



ESCOLA

sem

MUROS



#fiqueemcasa
EMEEEIF MADRE CECÍLIA

ESCOLA
MADRE CECÍLIA
TAUBATÉ



EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMANA 27

"ATIVIDADE PARALÍMPICA"



OBJETIVOS



PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS NA ATIVIDADE: “**PARALIMPÍADAS**”.



HABILIDADES

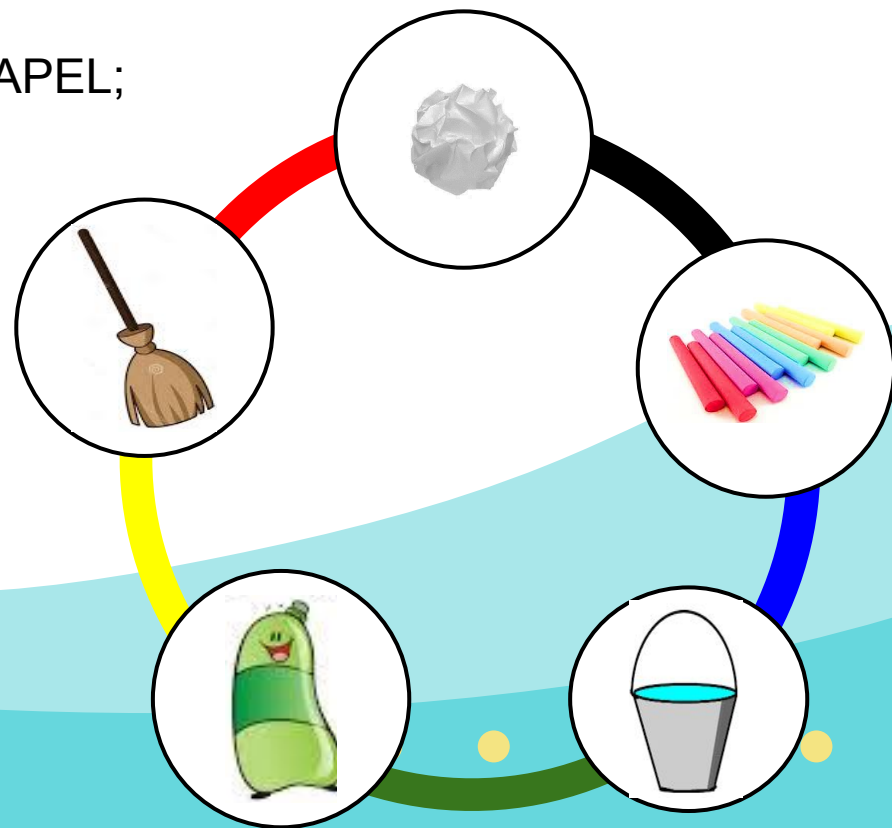


(HCEF04EF10AT) EXPERIMENTAR JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS DE INVASÃO, CRIANDO ESTRATÉGIAS INDIVIDUAIS E COLETIVAS BÁSICAS PARA SUA EXECUÇÃO, PREZANDO PELO TRABALHO COLETIVO E PELO PROTAGONISMO.



VOCÊ PRECISARÁ DE:

- BOLA: PODE SER DE MEIA E PAPEL;
- BALDES;
- VASSOURAS;
- GARRAFAS PET;
- GIZ.





ATIVIDADES:

REALIZAR 3 ATIVIDADES DAS PARALIMPÍADAS DE TAUBATÉ - PRÁTICAS LÚDICAS ESPORTIVAS DE INVASÃO - BASQUETE, HANDEBOL E FUTSAL.



FUTSAL



BASQUETE



HANDEBOL



ATIVIDADE 1 – BASQUETE

FAÇA UMA LINHA RETA NO CHÃO, AO FINAL DELA COLOQUE UM BALDE.

A CRIANÇA/ADOLESCENTE LEVARÁ A BOLA DURANTE O PERCURSO E AO FIM DELE ARREMESSAR A BOLA DENTRO DO BALDE.





PARALIMPIADAS



ATIVIDADE 2 – HANDEBOL

COLOCAR DUAS CADEIRAS/BANCO FORMANDO DUAS TRAVES DE GOL E UMA GARRAFA PET OU POTE EM CIMA DE CADA CADEIRA/BANCO PARA QUE A CRIANÇA/JOVEM ARREMESSSE A BOLA PARA DERRUBAR A GARRAFA/POTE.

VARIAÇÕES:

- 1) PODE-SE COLOCAR AS GARRAFAS NO CHÃO FORMANDO A TRAVE DO GOL E ARREMESSAR A BOLA PARA DERRUBÁ-LAS. PODE-SE IR AUMENTANDO A DISTÂNCIA PARA FICAR MAIS DESAFIANTE.
- 2) PODE-SE POSICIONAR A GARRAFA PET OU POTE EM CIMA DA MESA E EMPURRAR COM AS MÃOS, COM AUXÍLIO DO RESPONSÁVEL, PARA DERRUBAR A GARRAFA/POTE, SE FOR NECESSÁRIO.

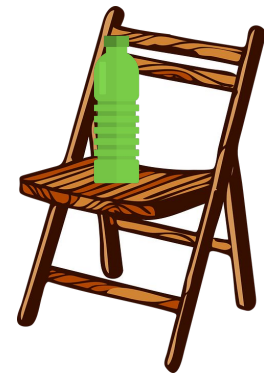
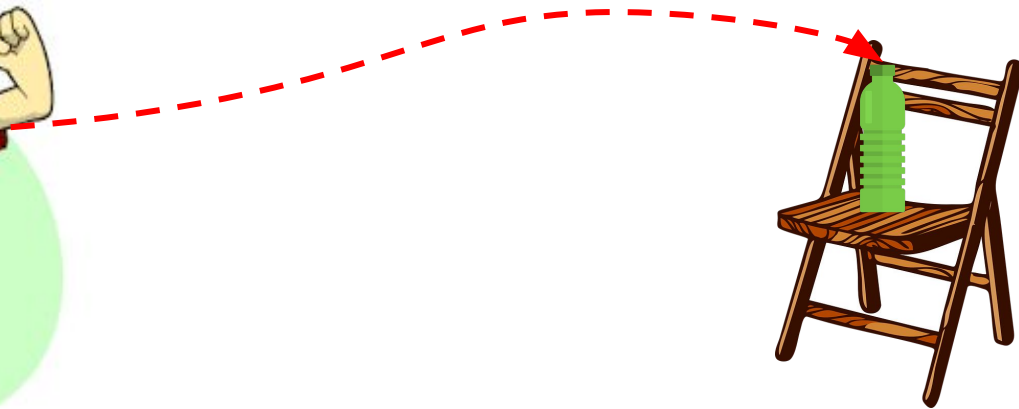




PARALIMPÍADAS



ATIVIDADE 2 – HANDEBOL



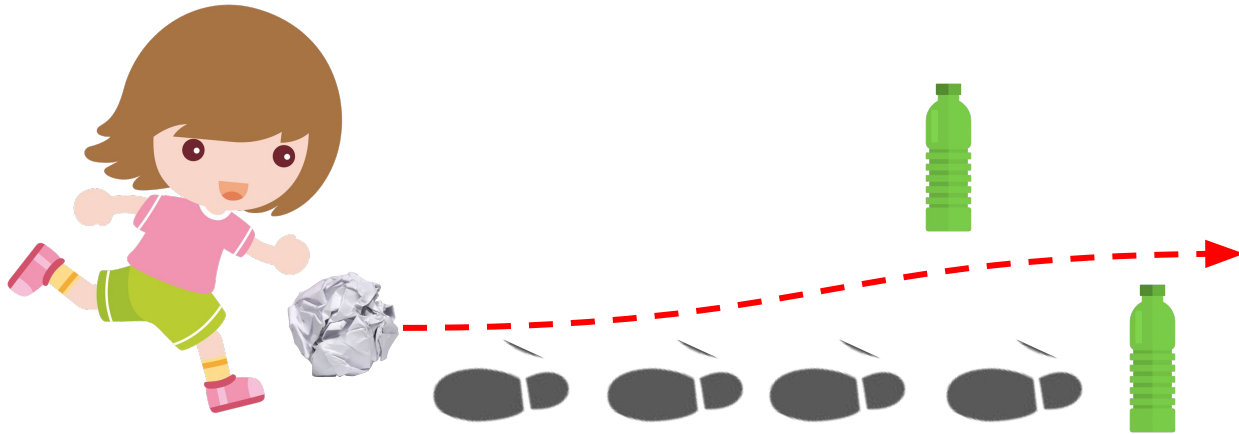


PARALIMPIÁDAS



ATIVIDADE 3 – FUTSAL

COLOCAR 2 GARRAFAS PET, COM UMA DISTÂNCIA UMA DA OUTRA QUE PASSE A BOLA, A CRIANÇA/ADOLESCENTE DEVERÁ FICAR A UMA DISTÂNCIA DE 4 PASSOS LONGOS E DEVERÁ CHUTAR A BOLA, DE FORMA QUE ELA PASSE ENTRE AS GARRAFAS, FAZENDO O “GOL”.





ORIENTAÇÃO AOS PAIS:

- ESCOLHA A ATIVIDADE MAIS DIVERTIDA E DESAFIADORA.
- PARTICIPE!



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS



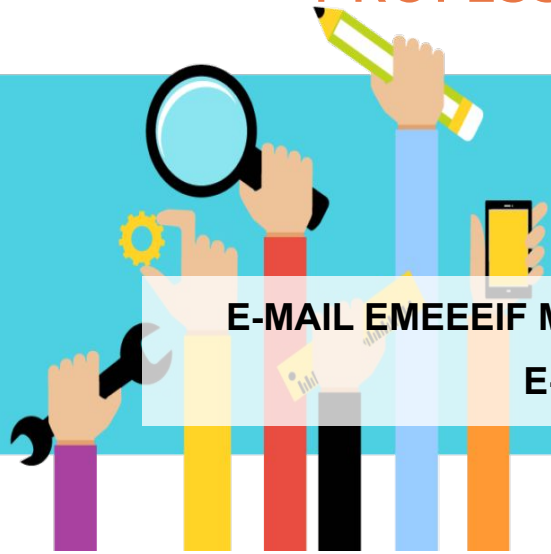
BRASIL. **Base Nacional Comum Curricular**. 2ª versão. Brasília: MEC, 2016.



ELABORADO POR



SUPERVISORES DE ENSINO
EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEIF MADRE CECÍLIA
PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE



E-MAIL EMEEEIF MADRE CECÍLIA: cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br

E-MAIL NAPE: nape@educacaotaubate.sp.gov.br

#fiqueemcasa