

ESCOLA SEM MUROS

em casa também se aprende

ESPORTES

ENSINO FUNDAMENTAL - ETAPA III
alunos de 12 a 15 anos

INTEGRAL





**ATIVIDADE DO DIA:
Voleibol**



Monitora: Danielle C. de Medeiros Lanfredi

UNIDADE ESCOLAR: EMEF Prof. Juvenal da Costa e Silva.

SUPERVISOR PEDAGÓGICO: Rômulo Soler

Esta atividade foi preparada pela educadora, com apoio, orientação e revisão da equipe de Coordenação do Programa de Ensino Integral.



ATIVIDADE DO DIA: Voleibol

Na atividade de hoje iremos trabalhar, além do voleibol, o Podcast!

Um **podcast** nada mais é do que um programa de rádio gravado e que o ouvinte pode escutar quando quiser. Além disso, para ouvi-lo você não precisa sintonizar uma emissora: basta acessar um serviço de streaming, um site específico ou fazer o download do arquivo digital.

Hoje vocês irão pesquisar sobre as Olimpíadas!

Habilidades que iremos trabalhar: toque e manchete específicas do vôlei, atenção, adaptação aos espaços, oralidade, escuta ativa, percepção do ambiente e desenvolvimento da maneira de se expressar.



Voleibol

Materiais utilizados: bola (pode ser uma bola de vôlei, de borracha, bexiga ou a bola que você tiver na sua casa), barbante ou rede de vôlei, um celular ou gravador.

Objetivo da atividade: levar a bola para o lado adversário, jogando e passando por cima da rede e tocando no chão da equipe adversária. Cada vez que isto acontece é marcado um ponto para quem conseguiu atingir o objetivo.



Voleibol

Como jogar: chame todos da sua família para jogar ou chame uma pessoa para ser seu adversário. Se você não tiver uma rede, adapte com um barbante ou uma corda, amarrando em dois postes ou pregos na parede.

Você irá utilizar o toque e a manchete, passando a bola por cima da rede e fazendo ela cair do lado adversário, se a bola cair você marca ponto mas, se ela cair do seu lado, ponto para o adversário.



Toque



Manchete

Voleibol



Depois de jogar e se divertir com sua família e amigos, você terá uma tarefa bem divertida. Você deverá fazer uma pesquisa sobre o Voleibol brasileiro nas Olimpíadas e fará um podcast sobre o que você pesquisou. Pegue seu celular ou peça emprestado para seus pais ou responsáveis, coloque no gravador e conte o que você encontrou sobre o Voleibol brasileiro nas Olimpíadas. Divulgue para sua família e mande para a gente também!



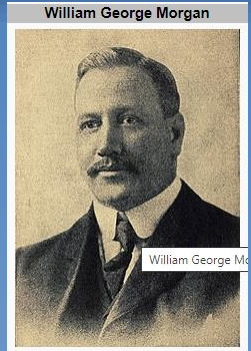


História

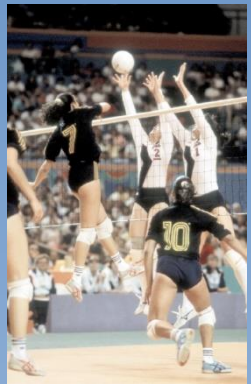
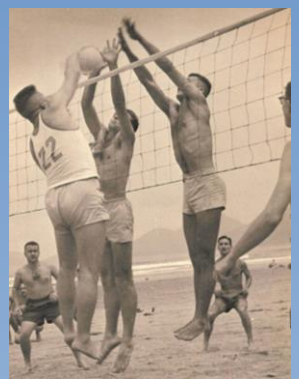
William George Morgan (1870-1942), que nasceu no Estado de Nova Iorque, entrou para a história como o inventor do jogo do voleibol, para o qual ele deu originalmente o nome de "Minnonette." Morgan realizou seus estudos de graduação da escola de Springfield da ACM (Associação Cristã de Moços), onde conheceu James Naismith, e em 1896, inventou o voleibol.

Naquela época, Morgan não sabia de nenhum jogo semelhante ao voleibol que poderia guiá-lo, ele o desenvolveu a partir de seus próprios métodos de treinamento esportivo e sua experiência prática no ginásio da ACM. Descrevendo suas primeiras experiências ele disse:

"Em busca de um jogo apropriado, o tênis me ocorreu, mas para isso são necessários raquetes , bolas, equipamentos de rede e outros e por isso foi eliminado, mas a ideia de uma rede parecia uma boa. Nós a elevamos a uma altura de cerca de 7,5 polegadas (1,98 metros) a partir do solo, logo acima da cabeça de um homem médio. Precisávamos de uma bola e entre aquelas que tentamos foi uma câmara de basquete, mas isso era muito leve e muito lenta. Por isso, tentei a de basquete em si, que era muito grande e muito pesada."



Campeonato Mundial de Voleibol de 1952.



Referências bibliográficas utilizadas: https://pt.wikipedia.org/wiki/Hist%C3%B3ria_do_voleibol

ESCOLA SEM MUROS

A Secretaria de Educação ainda promove outras atividades para serem feitas em casa, com apoio e participação da família por meio da página Escola Sem Muros.

taubate.sp.gov.br/escolasemmuros

