

*#ESCOLASEMMUROS
EM CASA TAMBÉM SE APRENDE*

EDUCAÇÃO FÍSICA

Ensino Médio – 2º Ano

Identificar e vivenciar diversas possibilidades dos sistemas de jogo e táticas das modalidades badminton e frisbee.

***Frisbee** é um esporte desafiador e estratégico, que através das atitudes dos jogadores e sem intervenção de juízes, atinge a meta de levar o disco até o final do campo do adversário.*

A conquista de campo será o grande desafio, e saber fazê-lo de modo ágil e honesto será o maior desafio.



Como surgiu o Frisbee

O Frisbee surgiu em 1968 dentro de uma fábrica de tortas, quando os funcionários da Frisbie Pies arremessavam as formas uns para os outros.



Flair Play

O Fair Play é a ética esportiva, que faz os praticantes procurarem jogar de maneira justa e não prejudicial contra o time adversário.



Valores do esporte

Trabalho em equipe

Ética / Valores

Comunicação

Relações Interpessoais

Planejamento

Administração de conflitos

Eficiência



Onde praticar

O Frisbee pode ser praticado em campos de areia ou grama.



Equipamentos necessários



Como formar as equipes

Para jogar, é necessário formar duas equipes com 7 integrantes cada. O esporte é coletivo, podendo haver equipes mistas de homens e mulheres. É aceitável o mínimo de 5 jogadores de cada lado.



Siga o Disco

O principal ponto em uma partida, sempre siga o disco! Um disco que passa por você no alto não tem dono! Ou seja, prepare-se e corra atrás dele.



Responda:

1. Como surgiu o Frisbee?

2. Quais são os valores desse esporte?

3. O que é Fair Play?



Vamos experimentar?

Pratique os passes!

Para fazer isso corretamente, coloque o indicador e o dedo médio sob o disco, perto da aba. Dobre-os, para deixar a pegada mais firme, e gire o corpo para o lado da mão que vai arremessar. Dê um passo para a frente com o pé dominante e endireite o corpo. Assim que estiver virado para a frente, mova o punho rapidamente, libere o disco e aponte na direção desejada. Mantenha o Frisbee paralelo ao chão.



Se possível, registre suas atividades!





Prefeitura de
TAUBATÉ

BONS ESTUDOS!

PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas e Professores da Rede Municipal de Ensino
eppdeed@gmail.com